

## Angebote für Einzelpersonen

„Das Neue braucht den Zweifel - ohne ihn gibt es keine Zukunft“

Wolf Lotter

### Entwicklung von Fähigkeiten

1. Auftragsklärung (1h): Ist / Soll Differenz klären und Zielzustand beschreiben. Optionen für den Weiterweg aufzeigen. Entscheid über weitere Zusammenarbeit.
2. Erstes Coaching (2h): Auslegeordnung. Erfolgreiche Beispiele analysieren. Lösungsdesign auf Ebenen Kopf / Herz / Hand. Nächste Trainingsmöglichkeiten vorbereiten.
3. Trainingsphase: Telefonische Rückmeldung zu Erfolgen und neuen Lösungen. Kritische Prüfung.
4. Weitere Coachings nach Bedarf (je ca. 1.5h): Lösungs- und Ressourcen orientierte Coaching Methoden. Meta Mirror Modell, Werteleiter, ZRM, individuelle Erholungsstrategie, Leistungs - Kompass. Inneres Team etc.
5. Telefonische Überprüfung der Fortschritte. Definition der nächsten Schritte.

### Entscheidungsfindung

1. Auftragsklärung (1h): Ausgangslage und Zielzustand beschreiben. Optionen für den Weiterweg aufzeigen. Entscheid über weitere Zusammenarbeit.
2. Erstes Coaching (2h): Auftragsklärung und Auslegeordnung. Werteleiter, Biografiearbeit. Bisherige erfolgreiche Entscheidungen.
3. Beobachtungsphase. Beleuchtung der Entscheidungssituation aus verschiedenen Blickwinkeln.
4. Lunch - Spaziergang (2h): Entscheidungsspezifische Coachingmethoden: Multilemma, Disney - Methode, inneres Team, Sechs - Farben - Denken etc.
5. Review, nächste Schritte und Learnings für nächste Entscheidungen.

Persönliche Weiterentwicklung braucht einen massgeschneiderten Prozess. Das beispielhafte Vorgehen und die erwähnte Methodik, wird stets Ihren Bedürfnissen, der Fragestellung und den Rahmenbedingungen angepasst.